



**GRUPPO ORATORIALE**

**"TREKKING BAREGGIA"**

informazioni: VICO 3483810556 039481795  
SERGIO 3927886020 0392014265

[www.trekkingbareggia.wordpress.com](http://www.trekkingbareggia.wordpress.com)

**DOMENICA 13 novembre 2011**

## **Sentiero dell'Ardesia ( Lavagna )**

**Partenza:** ore 6,00 piazza della Chiesa (Pullman)

**Dislivello:** 700 m. ore 3,00.

**Pranzo:** al sacco

**Difficoltà:** Escursionistica

**Per la salita:** da Cogorno, si svolta per salire alla Basilica seguendo i cartelli e si parcheggia in piazza Adriano V. - quota 35 metri. Accanto ad esso un primo cartello di metallo indica l'inizio del sentiero "10 a" del monte San Giacomo.

Si sale subito su percorso pavimentato con lastre di ardesia, si salgono diversi tratti ripidi e gradinati resi molto viscidati dall'umidità.

Ad un certo punto un breve tratto ripido e gradinato ci porta ad un poggio (a destra oltre un cancello godiamo di un buon panorama su Lavagna), si prosegue in piano poi si riprende a salire e si arriva ad un ponte.

Si traversa il ponticello per arrivare in breve alle case di Breccanecca 225 m. Proseguendo in piano su stradina si trova un segnavia che sale a destra.

Si passa attorno ad una casa in costruzione seguendo il tracciato che ora si fa più ripido.

Si arriva ad un gruppetto di case ed un'altra stradina; la si segue per pochi metri e troviamo ancora il segnavia.

Usciamo dalla strada per salire nel bosco sempre su ripidi gradini e sbuchiamo infine alla chiesa di san Giacomo a 547 metri.

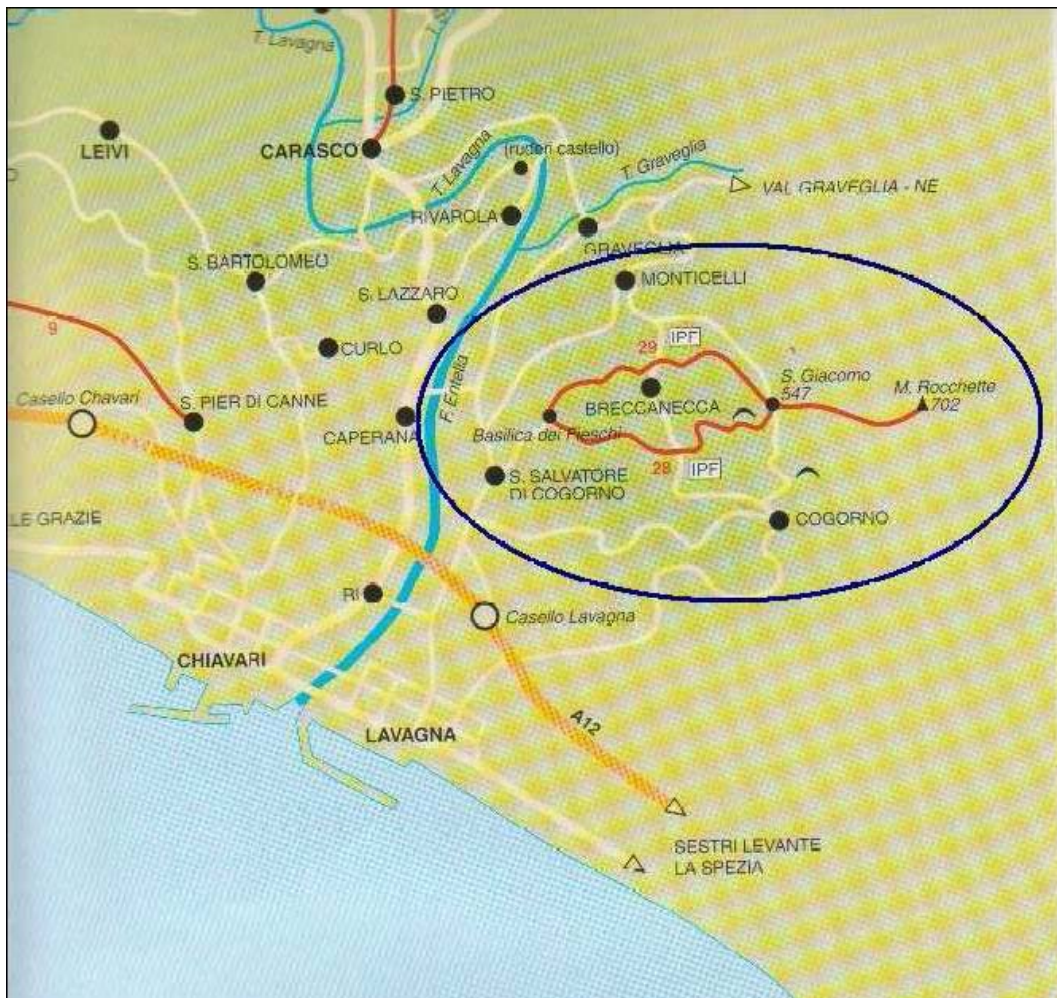
Girando dietro di essa ci troviamo accanto ad un'area attrezzata per picnic e a destra una trattoria.

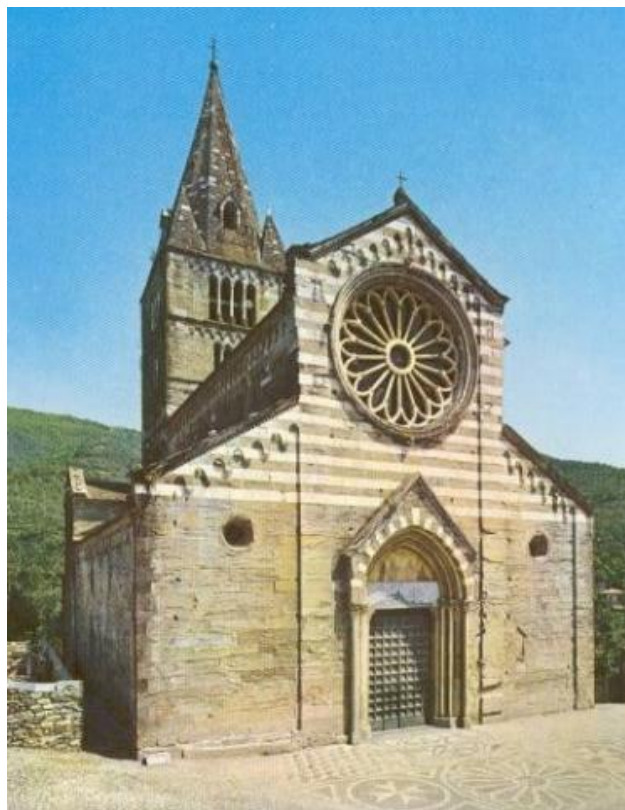
Accanto ad essa una stradina sale ad una grande antenna, prosegue sul crinale per trovare un cartello di una cava a cielo aperto.

Si segue questo segnavia, si giunge alla cava (recinzione con cancello aperto e un balcone a cerchio sopra il buco della cava).

Da questo punto si prosegue su sentiero, sempre sul crinale verso sud che, con un paio di saliscendi porta in cima al monte Rocchette 700 metri.

**Per la discesa.** Da qui -punto più elevato dell'escursione- si prosegue su crinale per un breve tratto che scende al Passo della Colletta (640 m), incrociamo il sentiero -segno "bollorosso"- (che porta al Capenardo), si svolta a destra e, in discesa su altri tratti di percorso lastricato, fasce e terrazzamenti di olivo, ci portiamo dapprima alla Chiesa di S. Giulia di Centaura (254 m) e poi con un lungo diagonale a Lavagna





Abbazia dei Fieschi